

# Planificateur hebdomadaire

SEMAINE DU .....

AU .....



## Commencez à planifier les périodes non déplaçables et utilisez un code de couleur

Inscrire la **semaine** au haut de la feuille et les dates au-dessus des jours de la semaine

Inscrire les **cours** aux heures convenues

Inscrire la **période de travail** rémunéré (\$)

Inscrire les moments de **révision/d'étude, devoirs et lectures**

Inscrire les **périodes de temps libre**

Inscrire les **engagements personnels** afin d'éviter les conflits d'horaire

Jours  
/ Heures

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

7 h

8 h

9 h

10 h

11 h

12 h

13 h

14 h

15 h

16 h

17 h

18 h

19 h

20 h

21 h